

**TEST DI AUTO VALUTAZIONE (TAV) VERSIONE 4.01.**  
(Risposte Estese)

1. *Hai mai perso sangue dal naso da una sola narice (quale delle due?)?*
2. *Hai mai avuto disturbi dell'udito (ad un solo orecchio (quale dei due ?), sotto forma di suoni strani?*
3. *Hai delle cicatrici sul corpo, che non ricordi come ti sei procurate?*
4. *Hai mai avuto crisi depressive?*
5. *Hai mai sognato una persona uguale a te (una tua copia)?*
6. *Ti sei mai sentito/a come se provenissi fisicamente da un altro pianeta o lo hai mai sognato?*
7. *Hai mai trovato oggetti stranamente fuori posto: sia sul tuo corpo (anelli, collane, piercing eccetera), che nell'ambiente dove vivi?*
8. *Hai mai sognato che qualcuno introducesse qualcosa nella tua cavità nasale, in un orecchio, in un occhio o nei tuoi genitali?*
9. *Hai mai visto o sognato un essere non uguale a noi?*  
*se sì:*
  - a) *Quant'era alto?*
  - b) *Come era vestito?*
  - c) *Che odore aveva?*
  - d) *Quante dita aveva e come erano fatte?*
  - e) *Comunicava con te?*
10. *Ti sei mai svegliato/a con la pelle colorata di giallo?*
11. *Hai mai avuto l'impressione di non riconoscere qualche tuo conoscente o di non riconoscere te stesso (di sentirti fisicamente differente), con conseguente brevissima crisi di identità?*
12. *Hai mai sognato di avere un figlio tuo, che non era di questo mondo?*
13. *Hai mai sognato di essere in un luogo tecnologico?*
14. *Pratichi meditazione, tecniche di rilassamento od arti marziali?*
15. *Hai mai visto o sognato esseri con gli occhi aventi le pupille verticali, come un gatto?*  
*se sì:*
  - a) *Apparivano positivi?*
  - b) *Apparivano negativi?*
  - c) *Apparivano indifferenti?*
  - d) *Quante dita avevano e come erano fatte?*

- e) Quanto erano alti?
- f) Com'era fatto il cranio?
- g) Com'era colorata la pelle?
- h) Come erano i vestiti?

16. Hai mai sognato di essere in un luogo sotterraneo?

17. Hai mai sognato dei "sauri" che camminano in posizione eretta, o qualche creatura simile?

18. Hai mai sognato o visto degli esseri luminosi, simili a bambini, fatti di luce?

19. Se sei femmina: hai mai creduto di essere erroneamente incinta per un certo periodo della tua vita?

20. Hai mai sognato di avere rapporti sessuali con un'altra creatura?

se sei maschio:

- a) Potevi interagire con lei?
- b) Potevi muoverti?
- c) Potevi muovere gli occhi?
- d) Quant'era alta la creatura?
- e) Quante dita aveva nelle mani?
- f) Com'era in volto?
- g) Com'erano i capelli?
- h) Hai avuto una erezione?
- i) Ti hanno tolto del sangue?

se sei femmina:

- a) Quant'era alto?
- b) Lo distinguevi dal resto dell'ambiente?
- c) Ha agito contro la tua volontà?
- d) Quanti esseri erano presenti?
- e) Il volto si distingueva?
- f) Ti hanno tolto del sangue?
- g) Era una situazione ricca di stress?
- h) Era una situazione normale?
- i) Era una situazione piacevole?

21. Hai mai sognato di subire operazioni chirurgiche?

22. Hai mai sognato di essere in uno strano ospedale?

23. Ti sei mai svegliato/a senza parte del pigiama o con una parte messa al contrario?

24. Hai il sangue con il fattore Rh negativo, oppure qualche tuo parente ha l'Rh negativo?

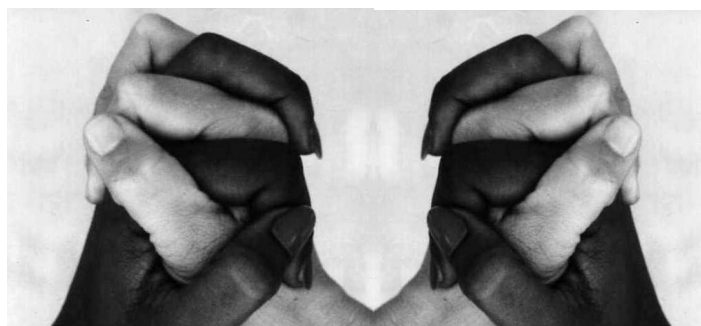
25. Hai mai avuto fenomeni di paralisi, mentre sei a letto, caratterizzati dalla possibilità di muovere solo i bulbi oculari?

26. Hai facoltà di piegare la lingua verso l'interno della cavità orale senza aiutarti con il

*palato?*

- 27. Hai mai percepito odori o rumori particolari, senza poterne individuare l'apparente causa?*
- 28. Hai mai avuto la sensazione di aver perso la cognizione del tempo (missing time) anche solo per qualche secondo?*
- 29. Qualcuno dei tuoi parenti ha mai raccontato di aver visto o sognato strane creature, durante la sua vita?*
- 30. Qualcuno, nella tua famiglia, è affetto da polidattilia? (presenza di più di cinque dita nelle mani o nei piedi)*
- 31. Qualcuno, nella tua famiglia, è affetto da pterigio (la crescita di una sottopalpebra nell'occhio)?*
- 32. Qualcuno, nella tua famiglia, è affetto da crescita di membrane infradito?*
- 33. Hai, sul piano tibiale sinistro (od anche destro), una cicatrice che potrebbe sembrare una specie di bruciatura di sigaretta?*
- 34. Qualcuno, nella tua famiglia, possiede la cauda (un'escrescenza in zona lombare, come una piccola coda)?*
- 35. Ti sei mai svegliato/a con la sensazione di essere coperto/a da una strana gelatina appiccicosa?*
- 36. Ti sei mai svegliato distrutto dalla stanchezza?*
- 37. Hai mai avuto difficoltà nel deglutire?*
- 38. Hai mai sognato dei militari?*
- 39. Hai, dietro uno dei padiglioni auricolari, in corrispondenza della attaccatura con la parete del cranio, un piccolo oggetto sotto pelle, riconoscibile al tatto come una piccola pallina? (se si indicare quale orecchio destro o sinistro).*
- 40. Hai mai sognato figure angeliche o diaboliche, soprattutto da piccolo/a? Se si descrivile brevemente.*
- 41. Hai mai avuto improvvise crisi di panico durante una visita medica (dal dentista o dal dottore)?*
- 42. Hai mai pensato che i tuoi genitori non fossero i tuoi veri genitori?*
- 43. Hai mai sognato un essere caratterizzato dalla presenza di qualcosa al centro della fronte?*
- 44. Hai mai avuto tanta di quella sete, senza apparente ragione, da bere moltissima acqua?*
- 45. Hai mai avuto esperienze OOB (esperienze fuori dal corpo)?*

46. Hai mai avuto ricordi o sogni di ricordi attribuibili, da te, a Vite Passate?
47. Hai mai sognato di essere posto dentro un contenitore o di aver percepito altri, dentro un contenitore?
48. Hai mai scritto o parlato una lingua a te teoricamente sconosciuta, in sogno o nella realtà?
49. Hai mai scritto in modo bustrofedico? (al contrario del normale, in modo speculare, come faceva Leonardo)?
50. Sei destrimane o mancino?
51. Hai mai sognato di essere fisicamente differente da quello che sei, sia nel fisico che nell'umore?
52. Hai mai avuto la sensazione di attraversare le pareti, il pavimento od il soffitto della tua camera da letto?
53. Hai mai visto o sognato un UFO? Se sì descrivilo brevemente.
54. Hai mai creduto di vedere o sognato insetti molto grandi? (se sì che tipo di insetti?).
55. Hai mai sognato scene di guerra, dove tu combatti come in un videogioco?
56. Hai mai fatto uso di sostanze stupefacenti o di psicofarmaci? (Se sì di che tipo e per quanto tempo?).
57. Sei mai stato protagonista di fenomeni che potrebbero essere, da te, definiti paranormali?
58. Quando incroci le mani, il pollice di quale mano prevale sull'altro? (il destro o il sinistro?).



59. Hai mai avuto la sensazione che il tuo corpo fosse pervaso da una intensa vibrazione?
60. Hai attitudini artistiche creative: suoni, componi musica, scrivi poesie o racconti, disegni, canti, reciti od altro?